

scôté/ Santé

LE MAGAZINE DE LA SANTÉ AU FÉMININ

Forme

Toutes les bonnes raisons
de se mettre au running

Visage et corps

LES SOINS QUI LIFTENT !

POUR MINCIR, JE BOUGE !

- ✓ Je brûle les graisses
- ✓ J'optimise mon régime
- ✓ Je stabilise (enfin) mon poids

VIVRE AVEC LE "PSO"

ANTIFATIGUE

1 semaine de menus
pour retrouver la pêche

CHIRURGIE BARIATRIQUE

Suivi médical indispensable !

Examens, entretien d'embauche...

Des solutions douces contre le STRESS

ENCEINTE

je mange quoi ?

Découvrir

La gemmothérapie

ECRANS ET SANTÉ

Quels dangers ?

JE CHOUCROUTE MES JAMBES AVANT L'ÉTÉ

LES BONS RÉFLEXES ANTIDOULEURS

Dossier

MON VENTRE ? EN PLEINE FORME !

- ÉLIMINER LES TROUBLES DIGESTIFS
- OUBLIER LES BALLONNEMENTS
- RÉGULER SON TRANSIT

L 13982 - 94 - F: 2,90 € - RD

